WYMAGANIA EDUKACYJNE

Z PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

1. Główną miarą oceny jest wysiłek jaki uczeń wkłada w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć

( Dz. U z 14.12.2016 Prawo Oświatowe, Statut Szkoły ZSG nr 2)

2. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy: zamienny podkoszulek, spodenki gimnastyczne lub legginsy, dres oraz zamienne obuwie typu: tenisówki, trampki, adidasy. Strój sportowy bez jakichkolwiek emblematów klubowych.

3. Uczeń otrzymuje oceny zgodnie z wewnątrzszkolnym regulaminem oceniania. Ocenie podlega :

- postawa ucznia i jego kompetencje społeczne

- systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć

- sprawność fizyczna

- umiejętności ruchowe

- wiadomości w tym wiadomości z edukacji zdrowotnej

4. Ocena śródroczna lub roczna ustalana jest na podstawie ocen bieżących za określony poziom, umiejętności, wiadomości i kompetencji społecznych w procesie szkolnego wychowania fizycznego.

5. Ocenianie bieżące ma na celu określenie aktywności i postawy ucznia w trakcie zajęć.

6. Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona za dodatkową aktywność ucznia, np. udział w zajęciach rekreacyjno - sportowych i reprezentowanie szkoły w turniejach i zawodach sportowych.

7. Obniżenie oceny śródrocznej oraz końcoworocznej następuje wskutek negatywnej postawy ucznia, np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenia, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji, niski poziom kultury osobistej.

8. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza.

9. Uczeń ma obowiązek podporządkować się przepisom BHP oraz regulaminom obowiązującym na obiektach sportowych.

10. W razie niedyspozycji i przeciwwskazań lekarskich uczeń może prosić o zwolnienie z wykonywanych ćwiczeń pod warunkiem, że jest przygotowany do lekcji.

11. Uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć wychowania fizycznego 2 razy w ciągu roku szkolnego.

**WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**OCENA CELUJĄCA**

- jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy,

- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej,

- bardzo chętnie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego,

- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych,

- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 95–100% zajęć,

- w sposób ponad bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia w czasie lekcji,

- stosuje zasady bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego,

 - poczuwa się do współodpowiedzialności za stan techniczny urządzeń przyborów i obiektów sportowych szkoły,

- zalicza w terminie wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,

- może być zawsze przykładem i wzorem do naśladowania dla innych ćwiczących, służy pomocą współćwiczącym,

- posiada rozległą wiedzę na temat wydarzeń sportowych oraz wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej,

- stosuje wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

**OCENA BARDZO DOBRA**

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów zdrowotnych,

- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej,

 - reprezentuje szkołę w zawodach sportowych,

 - w sposób bardzo dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji, potrafi przeprowadzić rozgrzewkę poprawnie pod względem merytorycznym,

- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania na ocenę bardzo dobrą lub dobrą,

- potrafi wykonywać ćwiczenia o dużym stopniu trudności, stosuje opanowane umiejętności ruchowe w czasie gry właściwej,

- stosuje zasady fair play,

- posiada bardzo dobrą wiedzę na temat wydarzeń sportowych i edukacji zdrowotnej,

- stosuje wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć,

 -stosuje zasady bezpiecznego udziału w zajęciach wychowania fizycznego,

- stara się dbać o stan techniczny urządzeń, przyborów i obiektów sportowych szkoły,

**OCENA DOBRA**

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych ważnych powodów,

 -charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej,

- nie zawsze używa odpowiednich sformułowań w kontaktach z rówieśnikami oraz w stosunku do nauczyciela

 - bierze udział w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,

 - w sposób dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji, prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące w miarę poprawnie pod względem merytorycznym,

- stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego,

- stara się dbać o stan techniczny urządzeń, przyborów i obiektów sportowych szkoły,

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi,

-wykonuje ćwiczenia nie zawsze zgodnie z przepisami lub zasadami obowiązującymi w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych,

- stosuje opanowane umiejętności ruchowe w czasie gry właściwej, w trakcie zajęć,

- posiada dobrą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego, wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat wydarzeń sportowych i edukacji zdrowotnej,

**OCENA DOSTATECZNA**

-jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale często mu się zdarza nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,

-charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury osobistej,

-często używa nieodpowiednich sformułowań w kontaktach interpersonalnych z rówieśnikami w klasie oraz w stosunku do nauczyciela,

 - rzadko współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego,

 -nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,

- nie podejmuje indywidualnych form aktywności fizycznej,

 -w sposób dostateczny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji,

-nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym

-potrafi wykonywać ćwiczenia o niskim stopniu trudności,

-zalicza tylko niektóre testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania, z dużymi błędami technicznymi,

-stosuje niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

-posiada dostateczną wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego, przeciętą znajomość na temat wydarzeń sportowych i edukacji zdrowotnej,

**OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

-bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju, bardzo często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów,

 -charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej,

 -bardzo często używa nieodpowiednich sformułowań w kontaktach interpersonalnych z rówieśnikami w klasie oraz w stosunku do nauczyciela,

 -nie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego,

-nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,

-w sposób nieudolny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji,

-nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym

-bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współćwiczących,

 -nie dba o stan techniczny urządzeń sportowych,

- zalicza sprawdziany umiejętności ruchowych z rażącymi błędami technicznymi,

- wykonuje ćwiczenia zawsze niezgodnie z przepisami lub zasadami obowiązującymi w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych,

- potrafi wykonywać ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności,

 -nie poprawia lub nie uzupełnia prób sprawnościowych, w których nie uczestniczył

- stosuje tylko niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

 -posiada niewielką wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego, wykazuje się niskim zakresem wiedzy nt. wydarzeń sportowych oraz edukacji zdrowotnej,

- nie stosuje się do przepisów i regulaminów szkolnych

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1) Zwolnienia lekarskie nie powodują obniżenia oceny za nieodpowiednią postawę ucznia, oraz systematyczny udział w lekcjach.

2) Wszystkie oceny bieżące podlegają poprawie w terminie uzgodnionym z nauczycielem.

3) Uczeń ma prawo wykonania danego ćwiczenia stosownie do swoich możliwości, np. obniżona wysokość przyrządu lub obniżenie norm.

4) Po dłuższej absencji chorobowej lub innej związanej, np. z sytuacją rodzinną, uczeń ma obowiązek zapoznać się z realizowanym programem.

5) Ocena z wychowania fizycznego śródroczna lub roczna może być podniesiona lub obniżona w zależności od postawy i aktywności ucznia na zajęciach.

6) Ocena roczna jest oceną wynikającą z pracy w I i II półroczu. Pięć (5) dni przed klasyfikacją roczną podaje się uczniom propozycje oceny.

7) Wszystkie oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców lub prawnych opiekunów.